



HIP HOP

Encadré par Arnold Anne
Danseur et chorégraphe

Lundi

17h45 -18h45 : 11/15 ans
18h45-19h45 : tous niveaux (dès 15 ans)
tarif : 114 €

Le hip hop est une discipline riche et variée à découvrir dans sa grande diversité : Newstyle, Popping, Locking, et House Dance jusqu'au dancehall. Vocabulaire, culture, techniques... tout y est enseigné avec une place pour l'improvisation.

Entretien corporel

Encadré par Catherine Gamblin-Lefèvre
Professeure d'EPS spécialisée en danse

Un cours qui permet d'entretenir les articulations, d'étirer les muscles et de conserver un bon niveau de forme quelque soit son âge.

Exercices cardio-pulmonaire, de coordination et de tonification. Le tout dans une recherche de bien être et de détente.

Mardi

9h30-10h30 : tous niveaux
tarif : 80 € (pour 24 séances/an)

Mercredi

18h-19h15 : tous niveaux
tarif : 141 €

Jeudi

9h45-10h45 : séniors
tarif : 113 €

Danse contemporaine

Encadré par Florence Divert-Issembourg
Professeure diplômée d'état

Mardi

17h15-18h30 : 11/15 ans
tarif : 144 €
18h45-20h30 : adultes tous niveaux
tarif : 185 €

Mercredi

13h30-14h30 : 8/10 ans :
tarif : 134 €

Entre exercices techniques et temps d'exploration, l'envie est de partager une expérience sensible. La création et l'expression ont la part belle, tout comme les nombreux voyages dans les univers chorégraphiques de nos contemporains.



Danse pour les petits

Encadré par Florence Divert-Issembourg
Professeure diplômée d'état

Mercredi

14h30-15h30 : Initiation 6/7 ans
tarif : 134 €
15h45-16h30 : Eveil 4/5 ans
tarif : 128 €

Apprendre à danser, c'est expérimenter de multiples manières de se mouvoir, respecter un rythme, occuper l'espace, coordonner ses mouvements... Sous forme de jeux, l'apprentissage se fait donc progressivement pour amener les enfants vers la danse.



Qi gong

Encadré par Paule Dandoy
Enseignante diplômée

Jeudi

18h30-19h30 : tous niveaux (dès 15 ans)
tarif : 80 € (pour 24 séances/an) sous condition qu'il y ait 17 inscrits minimum

Le Qi gong est une pratique chinoise signifiant «travail de l'énergie». Les mouvements, lents et fluides, permettent d'assouplir et d'harmoniser le corps, d'apaiser l'esprit et les émotions, et d'approfondir la respiration.

Danse africaine

Encadré par Wenceslas Bazemo
Danseur et chorégraphe, diplômé de l'École Nationale de Danse du Burkina Faso, accompagné d'un percussionniste

Lundi

20h-21h30 : tous niveaux (dès 15 ans)
tarif : 199 € (pour 24 séances)

Partez à la découverte de l'empire Mandingue (Afrique de l'Ouest) à travers ses danses, interprétées à l'origine à l'occasion de rites d'initiation, de baptêmes... Autant d'histoires qui racontent la vie quotidienne d'un peuple avant la colonisation, dont les clefs vous seront ici transmises pour les faire vôtres.



Chant

Encadré par Pétra Desvois
Chef de chœur

Lundi

20h30-22h : tous niveaux dès 15 ans
tarif : 120 € / tarif couple : 210 €

Un répertoire varié abordant tous les styles et les époques en fonction des envies du groupe. Un travail de technique vocale est réalisé afin d'aider les chanteurs à placer leur voix pour gagner en aisance.

Il s'agit de tarifs annuels auxquels s'ajoute la cotisation obligatoire (lire modalités d'inscription ci-contre)

Modalités d'inscription

Les cours se dérouleront du 10 septembre 2018 au 30 juin 2019 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Le certificat médical est obligatoire tous les deux ans (à l'exception du chant). Il est à fournir à l'inscription.

Le règlement peut se faire à l'année ou au trimestre. Une réduction de 10% est effectuée sur le montant total des activités pour deux activités et de 15% à partir de trois activités régulières par foyer.

La cotisation annuelle à CHORÈGE est exigée pour la pratique de ses activités. Une seule par adhérent quel que soit le nombre d'activités pratiquées : 14 € pour les adultes / 9 € pour les

moins de 18 ans, les étudiants et les demandeurs d'emploi. Cette cotisation contribue aux charges de l'association et à l'assurance de ses adhérents.

Bon plan. Avec la carte d'adhérent Chorège, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur de nombreux spectacles : Festival Danse de tous les Sens / Saison culturelle de la Ville de Falaise / Théâtre de Caen / Le Sablier à Ifs (sur certains spectacles) / Quai des Arts à Argentan (spectacles de tarif A).

Inscriptions. le mardi 4 septembre de 17h à 19h et le mercredi 5 septembre de 10h à 17h à l'Espace Danse ainsi que durant les cours, jusqu'en décembre. Deux cours d'essais sont offerts.

Où sont donnés les cours



A l'Espace Danse (avenue de La crosse) sauf la chorale qui prend place à la Maison de la musique (11 rue Des ursulines).

FALAISE

CHORÈGE
14 rue Saint Jean 14700 Falaise / 02 31 90 25 54
chorege@gmail.com / www.chorege14.free.fr
Bureau ouvert au public les lundis et jeudis :

9h-13h / 14h-17h
Siret : 397 754 870 00038 / Licences n°2 : 1033633 / n°3 : 1033634

Chorège en bref

Un état d'esprit

Dans ses cours, Chorège propose des fondamentaux techniques pour apporter une base solide à tous les élèves, mais veille également à favoriser l'expression personnelle. Les professeurs accompagnent ainsi chacun dans l'exploration de son propre langage chorégraphique.

Une association ancrée sur le territoire

Rendre la danse accessible à tous, est l'une des missions de Chorège qui rassemble en son sein des publics issus d'univers différents. L'acti-

tivité mobilise plus de 200 amateurs, contribuant à impulser, avec l'enseignement art-danse au lycée Louis Liard, une forte dynamique liée à la danse sur le territoire.

De nombreux rendez-vous sur la culture chorégraphique

- Des présentations publiques d'artistes en résidences dans le cadre du Relais culturel régional du Pays de Falaise (Rdv en 2018 : les 13 et 27/09 et le 25/10).
- Un festival organisé du 4 au 10 mai 2019.
- Des sorties spectacles.

Calendrier des ateliers

- Ateliers spectateur de 2h en lien avec la résidence de la cie Pilot Fishes : le vendredi 14/09/18 : 14h-16h ou le samedi 15/09/18 : 10-12h ou 14h30-16h30.
- Atelier en lien avec la résidence de la cie Shift le mardi 25/09.
- 3 ateliers danse contemporaine les vendredis 30/11/18, 25/01/19 et 22/03/19 de 18h30 à 21h avec F.Divert-Issembourg.
- Atelier hip hop le samedi 23/02/19 avec A. Anne.

Inscription au 02 31 90 25 54 ou à mediation.chorege@gmail.com

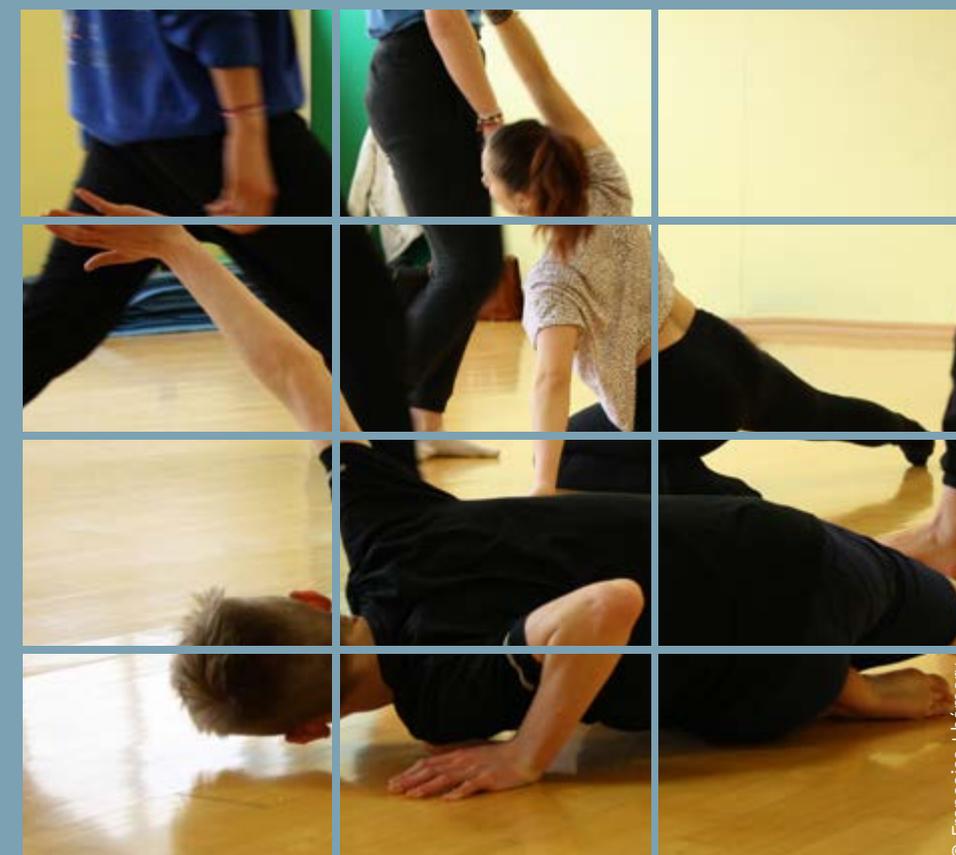
Reprise des cours le 10 septembre / spectacle de fin d'année les 13 et 14 juin

Pour tout savoir de l'actualité de Chorège demander à recevoir la newsletter en écrivant à communication.chorege@gmail.com

+ d'infos sur chorege14.free.fr

Chorège

programme des cours



© Françoise Lhémercy

Saison 2018/2019